

Le récit du camp Vercors

25 aout au 1^{er} septembre 2019



Organisation de la semaine

Jours	9h-14h	15h-17h	17h30-18h30	21h-23h
Dimanche	Arrivée		Groupe de parole, temps spirituel et de relecture	Veillée d'accueil
Lundi Mardi Mercredi	-Randonnée -Visite du village de Gresse-en-Vercors -Via corda	Mölkky Football Linogravure Accro-yoga		Veillée
Jeudi Vendredi	Traversée du Grand Veymont avec bivouac au Pas du Bachasson			Bivouac Soirée contes
Samedi	Repos, piscine	Visite de la ferme pédagogique	Groupe de parole, temps spirituel et de relecture	Veillée
Dimanche	Rangement, départ			

Dimanche : Arrivée des participants entre 16h et 21h... et veillée d'accueil

Le camp JRS « Faire le tour du monde dans les Alpes » débute : 26 jeunes venus des quatre coins de France et du monde se retrouvent à Gresse en Vercors pour une semaine d'échanges, de découvertes et de randonnées.



Les trois premiers arrivés faisant la promotion de la casquette avant que les autres n'arrivent !

Une fois tout le monde installé dans le gîte, nous avons joué au ping-pong et au baby-foot, ce qui nous a permis de faire connaissance avant le dîner.

Puis nous nous sommes tous retrouvés pour une veillée où nous avons créé des équipes pour répartir les différents services et les activités du séjour. Enfin, tout le monde est parti se coucher pour être en forme dès le lendemain matin !



L'activité qui nous a permis de mieux faire connaissance après le dîner : chacun relançait le fil à quelqu'un d'autre après avoir expliqué son origine. De quoi tisser une grande toile, difficile à démêler !



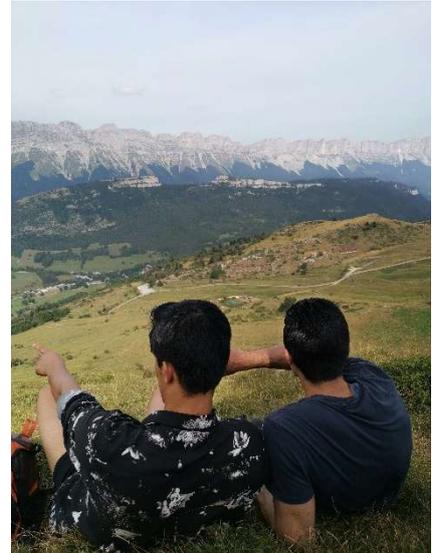
Lundi : Premières découvertes !

C'est une journée estivale qui a permis à 4 groupes de faire de la via-corda avec 2 guides locaux. Pour beaucoup, ce fut une grande première ! Monter encordé, marcher sur un pont mouvant, descendre en rappel, que de belles sensations ! Christian a rejoint le groupe dans un champ en pleine nature non loin des voies.



Les 2 autres groupes sont quant à eux partis en randonnée sur les hauteurs de Gresse avec pique-nique au sommet.





On s'est tous retrouvés l'après-midi au gîte pour des activités ludiques : football, Mølky et linogravure.



Ensuite on a eu un temps d'échanges en groupes. On a pu se partager nos sensations et ressentis de ce premier jour. Après le diner, c'est soirée jeux avec une version modernisée de « 1.2.3 soleil » suivi d'une chaise musicale



et d'autres jeux : on a pu jouer tous ensemble et beaucoup rigoler !

Mardi : Balade bucolique

Réveil plein de motivation au Gîte ! Tout le monde est sur le pont pour démarrer cette nouvelle journée de découverte du Vercors. Le groupe se prépare... certains pour la Via Corda dont leurs amis leur ont parlé ; l'excitation monte. Le reste du groupe part en randonnée pour découvrir la flore locale... et même la déguster, grâce à nos deux guides qui en connaissent tous les détails. Une session de danse et de trampoline sur une réserve d'eau, accompagnée par le chant de Mamadi « Guénola danser » nous a tous ravis ; on s'est amusés comme des enfants.



Après un pique-nique bien mérité et une sieste pour certains, nous nous retrouvons tous dans la grande salle pour un cours d'accro-yoga.

Une grande première pour quasiment tous les participants. Nous commençons par un petit tour de parole au cours duquel chacun peut formuler ce qu'il attend de cette initiation et partage le « super pouvoir » qu'il aimerait avoir : « voler comme les oiseaux », « être Spiderman », « avoir des papiers », « se dédoubler ».



Puis, malgré l'appréhension, tout le monde se lance et apprend à offrir sa confiance à ses nouveaux amis, qui le portent. Grâce à la patience et aux explications claires de nos deux passionnées Sevda et Christophe, tout le monde a réussi !! Le résultat est impressionnant.



Mercredi : Visite du village

Après une bonne nuit, c'est le dernier jour avant l'ascension du Grand Veymont et donc la dernière occasion de visiter les alentours du gîte. Tout le monde part donc en balade. Un groupe visite le Village de Gresse-en-Vercors et découvre que les Alpes furent un haut lieu de résistance ; les habitants conservent la mémoire de cette époque et prennent soin de leurs monuments. Le peintre du village nous attendait de pied ferme pour nous faire visiter son atelier et partager sa passion. Il nous fait aussi découvrir ses magnifiques carnets de voyages ! Il a été ravi de voir les images de nos linogravures... pas encore tout à fait au niveau des siennes. Sur le chemin du retour, une partie de « mafia » est en cours et tous les participants redoublent de tactique pour gagner.



De retour au gîte, tout le monde s'agite. Une petite équipe décide de prendre en main une mission « graissage de porte » pour améliorer le sommeil de tous. Merci à Julie, Ali et aux autres ! Nous allons dormir sur nos deux oreilles.

Parmi ceux qui ne font pas la sieste, certains mordus d'accro-yoga, en redemandent et enchaînent les figures. Pendant ce temps, un petit groupe se charge de préparer un bon cake au citron pour le désert de ce soir.



Malheureusement, Mamadi nous annonce qu'il doit rentrer chez lui demain matin. Malgré la tristesse, il décide de nous interpréter des chansons de son répertoire personnel pour nous dire au revoir. Tous le monde tape dans les mains et l'accompagne en reprenant ses paroles en français et dans sa langue natale... avec parfois une petite larme à l'œil, émus que nous sommes par l'authenticité de ses chansons.

Jeudi : Départ pour l'ascension du Grand Veymont !



Il était prévu que nous partions par petits groupes, à plusieurs moments de la journée. Nous partons finalement tous ensemble pour un départ commun, ce qui est bien plus sympathique.

Il y avait une inquiétude concernant la capacité de l'ensemble du groupe à réussir une montée s'annonçant rude.

Heureusement, la solidarité est au rendez-vous et les premiers arrivés ont eu la générosité de redescendre au secours des derniers pour les délester de leur sac. La même belle générosité que celle constatée dès notre première rencontre.

On a fait une longue pause repas au milieu du chemin, dans le pierrier d'où nous pouvions apercevoir nos premiers bouquetins.

Après seulement 2h30 de marche et donc avec 1h30 d'avance, nous avons atteint notre lieu de bivouac : le pas de Bassachon. Une fois que tout le monde a pu prendre ses marques, et après quelques jeux de ballon et de Frisbee, Thierry, notre guide, nous a proposé une reconnaissance des alentours.



« Personnellement, je ne rêvais que d'une sieste mais Thomas m'a dit, par hasard, que cette balade était particulièrement surprenante, ce qui a suffi à me motiver ; c'était effectivement magnifique. » Julie

« Nous avons demandé au deuxième guide, J.-C., de nous accompagner en haut du promontoire. Il est parti devant mais a trouvé des moutons et nous a dit que ce n'était pas idéal d'aller dans cette zone car ça pouvait gêner le berger. Finalement, le berger nous a accueilli et nous a expliqué comment réagir avec ses chiens. Il y avait 1 700 moutons alors que 3 jours auparavant il y en avait 2 450. C'était donc déjà beaucoup plus calme. Cela fait 5 ans qu'il fait ce métier. Cela faisait 4 mois qu'il accompagnait ces moutons avec sa copine. » Kempy



Thomas, François, Yusuf, Anastasia, Sevda, Suleyman et quelques autres ont redoublé de créativité pour démarrer un feu à l'abri du vent – grâce à des tapis de sol – et caler les casseroles pour qu'elles ne se renversent pas. Pour Belem et pour Ali, mélanger la soupe avec des pâtes fut une première intrigante. Comme nous n'avions pas de cuillères pour la soupe, Thomas a proposé de plier les emballages de soupe pour en fabriquer. Julie a préféré découper les restes de peau de melon en forme de cuillère. On n'a pas su départager laquelle des deux techniques était la meilleure...

Belem et Clémence sont partis sur l'une des collines bordant le camp. Pendant ce temps, Ali et Julie sont montés avec Bharat de l'autre côté. On se parlait d'un versant de montagne à l'autre et on prenait des photos réciproques. Belem et Clémence nous observaient avec les jumelles du guide. Nous étions tous à la recherche du meilleur point de vue pour le coucher de soleil. Leur côté de la montagne étant plus haut, Ali et Julie étaient confiants qu'ils avaient le plus de chances d'avoir la meilleure vue.



En fin de compte, des nuages se sont glissés entre eux et le coucher de soleil ; ils n'ont rien pu voir tandis que Belem et Clémence, rejoints par le reste du groupe, ont non seulement pu contempler un magnifique coucher de soleil et en plus, on pu progresser en accro-yoga en faisant des pyramides de 4 – 3 – 2.

Dépités, Ali et Julie ont fini par rejoindre Belem et Clémence pour y trouver également Kempy ainsi que presque tout le reste du groupe. Nous avons joué à Colin Maillard avant de redescendre sur le lieu du bivouac pour préparer le camp puis la veillée.

La rosée avait déjà commencé à mouiller toutes nos affaires, et les éclairs répétés au loin devenaient sérieusement menaçants.

La nuit tombée, nous nous sommes rassemblés en cercle autour de Thierry, qui, pour agrémenter cette atmosphère nous a conté une histoire pleine de suspens impliquant un homme-loup... Suivi par une histoire de J.-C. à propos d'un géant répugnant... Pour finir sur un conte de voleurs nous permettant de repérer les constellations et les étoiles à l'aide d'un puissant lazer.

Le froid a écourté cette leçon d'astronomie, chacun est allé se préparer du mieux qu'il.elle pouvait pour résister au froid de la nuit... avec plus ou moins de succès.

Vendredi : Suite et fin de la grande randonnée

Réveil difficile pour certains qui avaient peu dormi à cause du froid et de l'humidité... et de quelques ronfleurs. Le soleil qui se levait fut donc un soulagement, bienvenu pour nous réchauffer. Le petit déjeuner en pleine nature fut donc pris devant une magnifique vue, suivi de l'étendage des sacs de couchage pour les faire sécher. Nous avons pris le temps de nous réveiller, de déjeuner, de discuter (ou de jouer avec les couvertures de survie) avant de nous remettre en marche vers 10 heures.



La suite de l'ascension nous a offert de magnifiques panoramas ! Chacun s'est trouvé des compagnons de route qui marchaient à son rythme. Une fois de plus, la solidarité des uns a opéré en soulageant les plus lents de leurs sacs à dos.

Après un pique-nique joyeux au sommet, nous avons entamés la redescente de la montagne. Sur notre chemin, les bouquetins et leurs petits ont continué de nous tenir compagnie.



De retour au village, nos guides en or nous ont ramenés au gîte, où la douche fut bienvenue. Une petite équipe avait fait une virée à la superette pour offrir à tout le monde de délicieuses glaces comme récompense à nos efforts. Après un bon repas et une veillée plus courte que d'habitude, tout le monde à retrouver son lit avec plaisir.

Samedi : Les découvertes continuent

Une journée repos était prévue... mais c'était sans compter sur l'énergie de tous pour profiter au maximum de la bonne ambiance et des rencontres. Après un réveil – quand même un peu plus tardif que les autres jours, les plus téméraires sont allés à la piscine ou chez le coiffeur Ali. Perfectionnement de la nage mais aussi initiation au salto étaient au programme.

A midi, nos chefs cuisiniers du jour se sont occupés d'un grand barbecue alors que la pluie s'abattait sur eux. Les courageux ont été applaudis par tous le monde à la fin du repas. Ce fut d'ailleurs une journée riche en découvertes culinaires avec la fabrication d'un thé tchai, la dégustation de fromages (et de lait en direct du pie des chèvres) et la préparation de deux plats traditionnels afghans et africains.



L'après-midi, nous sommes tous partis visiter la ferme pédagogique. Le couple de fermier nous a chaleureusement accueillis et tout expliqué du fonctionnement de cette ferme laitière biologique. Nous avons dégusté cinq fromages aux durées d'affinage différentes (de un à huit jours), accompagnés d'un choix de café ou de thé. Nous avons ensuite visité la bergerie, assisté à la traite des chèvres, rencontré les poules et le petit cochon. Nous étions tous ravis et avons été impressionnés par le professionnalisme du fils des fermiers, pourtant seulement âgé de dix ans.



Dimanche : Départ

Après un réveil matinal, la séance de rangement/ménage/préparation des sacs commencée la veille a continué. Encore une fois, l'esprit d'équipe et le désir de prendre soin de chacun à été prouvé... L'équipe de petit-déjeuner nous a fait la surprise de préparer des crêpes pour ce dernier repas. Les papilles de tous en furent réjouies ! La cuisine était donc animée de bonne heure de rires et des retournées acrobatiques de crêpes. Pendant ce temps, un autre groupe s'est donné pour mission de préparer un pique-nique pour chacun.



Après des au revoir difficiles aux portes du gîte, une majorité des participants s'est dirigée vers la gare de Monestier. C'est donc un TER bien rempli qui a pris la route de Grenoble. Une nouvelle série d'au revoir et surtout des promesses de se revoir vite à Paris, Strasbourg, ou ailleurs, ont été échangées. Tout le monde n'espère qu'une chose : que l'on puisse tous bientôt retrouver ses nouveaux amis et que l'année prochaine de nouvelles personnes aient la chance de vivre la même expérience formidable.

